

# Marieke uit Winterswijk heeft een podcast voor samengestelde gezinnen: ‘Voor kinderen moeten die relaties slagen’

Door: Elçin Çoraklar



Bron: Reinier van Willigen

## **Bijschrift**

Marieke Jansen, stiefoudercoach met eigen podcast.

Het is zondag weer zover: stiefouderdag. Zo'n dag met speciale aandacht voor stiefouders is geen luxe. Er zijn nogal wat samengestelde gezinnen in Nederland. Het hebben van zo'n gezin of relatie vergt nogal wat. Marieke Jansen uit Winterswijk is stiefoudercoach en kent de valkuilen.

Marieke Jansen, ook docente van Saxion, bespreekt de uitdagingen waarmee deze gezinnen worden geconfronteerd. In haar podcast 'Het Stiefmoederparadijs' behandelt ze de dynamiek tussen bonusouders en kinderen en biedt ze professionals de kans om hun

inzichten te delen. „Een podcast is een toegankelijke manier om kennis te bieden aan samengestelde gezinnen en professionals”, vertelt Marieke.

### **Hoe ben je gestart met dit thema?**

„Toen ik na mijn scheiding als alleenstaande moeder begon te daten, besepte ik dat ik zou kunnen daten met een man met kinderen. Nadat ik mijn vriend leerde kennen, ben ik me gaan verdiepen in samengestelde gezinnen omdat hij twee kinderen heeft. Ik was geschokt toen ik ontdekte dat 40-60 procent van de samengestelde gezinnen uit elkaar gaat. Dat was het moment waarop ik wist dat er binnen dit thema veel te bereiken valt.”

### **Welke thema's bespreek je in je podcast?**

„Mijn podcast omvat interviews en afleveringen waarin ik zelf aan het woord ben. Het is een platform voor iedereen die deel uitmaakt van een samengesteld gezin. Ik geef ook professionals de kans om hun inzichten en ervaringen te delen zodat we taboes kunnen doorbreken.”

### **Heb je gemerkt dat mensen moeite hebben met het delen van hun persoonlijke verhalen over hun gezinnen?**

„Wat vaak voorkomt in samengestelde gezinnen is dat er fasen zijn waarin problemen spelen. De moeilijkheden waarover ze niet kunnen praten, hebben vaak betrekking op de andere biologische ouder van het gezin. Mijn gasten gaan zorgvuldig om met de privacy van hun kinderen en zijn heel open over hun eigen uitdagingen.”

### **Heb je nieuwe inzichten gekregen over samengestelde gezinnen tijdens het opnemen van je podcastafleveringen?**

„Toen ik aan mijn podcast begon, werd mij verteld dat de relatie tussen moeders en bonusmoeders het meest gecompliceerd is. Aanvankelijk geloofde ik dat niet, maar inmiddels heb ik dat zelf ook ervaren. Moeders nemen vaak snel de verzorgende rol op zich, terwijl vaders zich minder snel met de opvoeding van de bonuskinderen bemoeien. Daarom is het waardevol dat ik veel bonusvaders in mijn podcast spreek, zodat we over deze verschillen kunnen praten en ouders van elkaar kunnen leren.”

### **Wat denk je dat het grootste probleem is waarom samengestelde gezinnen niet altijd werken?**

„Het samen opvoeden is complex, omdat er meerdere ouders zijn die een rol spelen in de opvoeding en soms verschillende opvattingen hebben. Communicatie is ook een struikelblok. In samengestelde gezinnen wordt vaak minder gecommuniceerd dan in kerngezinnen, terwijl er juist meer communicatie nodig is. De onderwerpen liggen gevoelig en raken ons persoonlijk omdat het gaat om onze eigen kinderen.”

### **Zit daar je eigenlijke motivatie?**

„Ik wens de ouders geweldige relaties toe, maar mijn drijfveer komt vooral voort uit mijn bezorgdheid voor de kinderen. Kinderen worden geconfronteerd met scheidingen en hebben weinig keuze. Voor deze kinderen moeten samengestelde gezinnen slagen.”



Bron: Reinier van Willigen

**Bijschrift**  
Marieke Jansen, stiefoudercoach.